

Trainingsplan der Vereinigten Turnerschaft Rockenhausen 1885 e.V.

Tag / Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Kontakt	Sportstätte
Montag				
16:15 Uhr	Showtanzgruppe Cool Kids	Michaela Schwind-Grimm	06361-915214	Sporthalle der AFGS
18:15 Uhr	Koronarsport	Helmut Gass / Hilde Christmann	06361-8518 / 06361-5210	VTR-Halle
19:00 Uhr	Badminton	Lydia Seldenreich	0159-01022303	Donnersberghalle
19:30 Uhr	Bodyfit	Astrid Justen	06361-459956	VTR-Halle
19:30 Uhr	Volleyball	Rudi Nagel / Udo Lang	06361-7622	Donnersberghalle
20:00 Uhr	Gymnastik Frauen	Waltraud Theobald	06361-8395	Realschulturnhalle
Dienstag				
18:00 Uhr	Leichtathletik	Julian Merkel / Dennis Grün	0170-8196676	VTR-Halle
18:30 Uhr	Funktionsgymnastik	Bianca Zurmühlen	! Aufnahmestopp !	BBS-Halle
19:30 Uhr	Piloxing	Maria Haag	06361-993468	VTR-Halle
Mittwoch				
15:30 Uhr	Eltern-Kind (18-36 Monate) Turnen	Jasmin Therre	0178-2824778	Realschulturnhalle
16:30 Uhr	Eltern-Kind (3-4 Jahre) Turnen	Christine Kilic	0176-40554151	Realschulturnhalle
19:00 Uhr	ZUMBA	Astrid Lenz	info@vt-rockenhausen.de	VTR-Halle
Donnerstag				
17:15 Uhr	Leichtathletik U12	Maja Brill, Sandhäger Pia	0176-99371242	BBS-Halle
17:15 Uhr	Fit for Kids (KiLa)	Jessica Welsch, Elisha Marandi	0152-53572316	Sporthalle der AFGS
17:30 Uhr	Judo	Sascha Tragelehn / Joscha Charra	0151-21491269	VTR-Halle
18:30 Uhr	Leichtathletik	Dennis Grün	0157-83620642	BBS-Halle

19:30 Uhr	Gymnastik Frauen 50+	Hilde Christmann	06361-5210	VTR-Halle
20:00 Uhr	Gymnastik & Ballspiele Männer	Helmut Gass / Rudi Nagel	06361-8518 / 06361-7622	BBS-Halle
Freitag				
15:30 Uhr	Kindertanzgruppe Tanzmäuse	Michaela Schwind-Grimm	06361-915214	VTR-Halle
16:15 Uhr	Showtanzgruppe Illusion	Larita Malachinski, Michelle Scheu	0176-62206018	VTR-Halle
18:00 Uhr	Showtanzgruppe Attention			
Samstag				
				Stand 02.10.2019